

## こどもの森 de 野菜づくりと食文化体験 2023

## 農業プロジェクト

農のある暮らしと食文化を体験してみませんか。2023 年度の農業 PJ では、1年間をとおして第 1 農園での野菜づくりと日本の伝統食を中心にした食育プログラムを提供します。くわ、鎌などの農具を使い土に触れたり、草を抜いたり、刈ったり、かまど、囲炉裏での調理、火起こしなどの体験もできます。

### 1. 対象と参加条件

正会員・利用会員 5 組(家族又はグループで 1 組 3 人程度)、月 1～2 回の作業に参加できること。

### 2. 内容

#### (1)各自栽培(5～10 株程度)

- ① 春ジャガイモ・秋ジャガイモの植え付け、草取り、追肥、土寄せ、収穫(6 月、11 月)
- ② サトイモ、サツマイモの植付(5 月)、草取り、追肥、土寄せ、収穫(10 月～11 月)

#### (2)共同栽培

- ①コマツナ、春菊等の葉物及び枝豆、トマト、キュウリ、ナス、ピーマン、スイカ、カボチャ等夏野菜の播種、育苗、植付、草とり、収穫(7 月～8 月)。
  - ②ダイコン・ハクサイ、ブロッコリーの秋野菜の播種(8 月)、育苗、植付、土寄せ、収穫(11 月～2 月)
- (1)、(2)の各収穫物は持ち帰りできます。農作業に必要な、くわ、鎌などの使用法、野菜の仕立て、土づくりの指導もいたします。

#### (3)一汁一菜

収穫する野菜を使い、調理実習を通して日本の食文化の基本である「一汁一菜」を学ぶほか、旬の里山の食べものを体験します。(新規事業、年 6 回程度)

#### (4)その他

野菜に集まる様々なムシや野菜の花についても学びます。

### 3. 参加費

1 組あたり前期(4 月～9 月)2,500 円、後期(10 月～3 月)2,500 円(種子代、苗代、肥料等資材費含む)、什器は各自持参。2023 年度分正会員、利用会員会費が別途必要です。

### 4. 極低農薬栽培

栽培は落ち葉堆肥、無農薬栽培を基本としますが、消毒済みの種子、豆類や葉物等の初期の育苗の際に最小限の薬剤(農薬)を使用することがあります。(ネオニコチノイド系農薬は使用しません)

### 5. 作業開始

- ① 第 1 回目の作業は 3 月 19 日(日)13 時から行います。(雨天の場合 26 日に延期)
- ② 作業日は事前にお知らせしますが、雨天の場合の振り替えなどはメール・SNS などでお知らせします。

### 6. 申し込み

3 月 14 日(火)9 時から電話申し込み(先着 5 組)、キャンセル待ちは 2 組のみ受け付け。

### 7. 申し込み先

あつぎこどもの森公園 電話 046-210-3433

### 8. お問い合わせ先

こどもの森クラブへメールでお問合せください。Mail:info.atsugikodomonomoriclub@gmail.com

## こどもの森 de 野菜づくり・食文化体験 日程(予定)

天候、生育状況により日程が変わることがあります。後期分明細は後日発表。

日時	内 容	備 考
3月19日(日) 13:00	ジャガイモ(キタアカリ、アンデスレッド)植え付け	雨天3月26日(日)
4月23日(日) 10:00	ジャガイモ芽欠き、土寄せ	一汁一菜①
4月29日(木) 10:00	ひまわり播種(一般参加あり) シイタケ植菌	こどもの森「スプリングフェスタ」
5月7日(日) 10:00	サツマイモ苗、里芋植え付け、ジャガイモ追肥・土寄せ	夏野菜植え付け(トマト等)
6月11日(日) 10:00	ジャガイモ収穫、サツマイモ草取り、里芋草取り・追肥・土寄せ、	夏野菜草取り等 一汁一菜②
7月16日(日)	夏野菜収穫	適宜収穫
8月21日(日)	ダイコン直播・ハクサイ播種(ポット苗育苗) 秋ジャガイモ植付	秋野菜播種 一汁一菜③
9月上旬	ダイコン間引き、ハクサイ移植	秋野菜植付
10月下旬	秋野菜草取り、追肥、土寄せ	一汁一菜④
11月3日(木)	大麦播種(一般参加あり)、薪割り、炭づくり	こどもの森「オータムフェスタ」
11月中旬	サトイモ収穫、秋野菜収穫	
12月上旬	ダイコン、ハクサイ収穫、落ち葉かき、畑にすき込み	収穫祭 一汁一菜⑤
1月9日(月)	落ち葉かき、麦踏み	七草粥
2月上旬	麦踏み	一汁一菜⑥
3月中旬	ジャガイモ植え付け	