

# こどもの森 de 野菜づくりと食文化体験 2024 開講

2024 年 4 月 15 日 農業プロジェクト

2024 年度の農業 PJ では、昨年に引き続き1年間をとおして第 1 農園での野菜づくりと日本の伝統食を中心にした食育プログラムを提供します。くわ、鎌などの農具を使い土に触れたり、草を抜いたり、刈ったり、枯れ木を拾ったり、かまど、囲炉裏での調理、火起こしなどの体験をとおして生きる力を育てていきます。

## 1. 対象と参加条件

正会員・利用会員6組程度(家族又はグループで1組3人程度)、月1~2回の作業に参加できること。

## 2. 参加費

1組あたり前期(4月~9月)2,000円、後期(10月~3月)2,000円(種子代、苗代、肥料等資材費含む)、  
什器は各自持参。2024年度分正会員、利用会員会費が別途必要です。

## 3. 内容

### (1) 共同栽培

①葉物及び枝豆、トマト、キュウリ、ナス、ピーマン、スイカ、カボチャ等夏野菜の播種、育苗、植付、  
草とり、収穫(7月~8月)。

②ダイコン・ハクサイ、ブロッコリー等秋野菜の播種(8月)、育苗、植付、土寄せ、収穫(11月~2月)

③稲作(希望者のみ)(田起こし、代掻き5月、田植え5月下旬~6月上旬、草取り7月、  
稲刈り9月下旬)、脱穀10月上旬

各収穫物は一定量持ち帰りできます。農作業に必要な、くわ、鎌などの使用法、野菜の仕立て、  
土づくりの指導もいたします。

### (3) 一汁一菜

収穫する野菜を使い、調理実習を通して日本の食文化の基本である「一汁一菜」を学ぶほか、旬の  
里山の食べものを体験します。(新規事業、年4回程度)

### (4) その他

野菜に集まる様々なムシや野菜の花についても学びます。(レポートにまとめる)

## 4. 極低農薬栽培

栽培は落ち葉堆肥を使い、無農薬栽培を基本としますが、消毒済みの種子、豆類や葉物等の初期の育  
苗の際に最小限の薬剤(農薬)を使用することがあります。

## 5. 作業開始

① 第1回目の作業ジャガイモの植付は3月3日(日)、21日(木)に実施済み。

② 作業日は第1日曜、第3日曜を基本としますが、天候や生育状況により変わる場合があります。

日程は事前にメールでお知らせしますので、出欠は必ず返信してください。。雨天の場合の振り替  
えなどもメールでお知らせします。

## 6. 申し込み先

あつぎこどもの森公園 電話 046-210-3433、4月15日から19日 先着順

## 7. お問い合わせ

こどもの森クラブメール:info.atsugikodomonomoriclub@gmail.com

## 農業プロジェクト「こどもの森 de 野菜づくり・食文化体験 2024」

天候、生育状況により日程が変わることがあります。後期分明細は後日発表。 2024.4.15 現在

| 日時                  | 内容  | 備考            | 田の作業(参考)         |
|---------------------|---|---------------|------------------|
| 4月21日(日)<br>13:30   | こどもの森 de 野菜づくり・食文化体験 2024<br>開講式後、シイタケ植菌、夏野菜苗移植 |               |                  |
| 4月28日(日)<br>13:00   | ジャガイモ芽欠き、土寄せ、枝豆播種、<br>夏野菜苗移植                    |               | 田起こし 11:00       |
| 4月29日(月・<br>祝)10:00 | ひまわりの種を播こう(一般参加)、囲炉裏・<br>かまど体験、ソーラークッカーで調理実演    | スプリングフ<br>ェスタ |                  |
| 5月5日(日)<br>9:30     | サトイモ植え付け、ジャガイモ除草、追肥・<br>土寄せ、夏野菜植付け(トマト等)        |               | 田起こし、代掻き<br>5/12 |
| 5月18日(土)<br>9:30    | サツマイモ苗植付、ラッカセイ播種                                |               | 田起こし 5/18pm      |
| 6月2日(日)<br>9:30     | 田植え(田 1-4, 5)                                   |               | 田植え(1-4, 5)      |
| 6月16日(日)<br>9:30    | ジャガイモ収穫、サツマイモ除草、サトイモ<br>除草・追肥・土寄せ、夏野菜除草         | 一汁一菜①         |                  |
| 6月16日(日)<br>13:00   | 大豆播種、<br>枝豆収穫                                   |               |                  |
| 6月23日(日)            | 大豆播種、枝豆収穫 (予備日)                                 |               |                  |
| 7月7/21日<br>(日)9:30  | 夏野菜収穫、ニンジン播種                                    | 適宜収穫          | 田の草取りpm          |
| 8月4日(日)             | 大豆除草、土寄せ  |               |                  |
| 8月18/25日<br>(日)9:30 | ダイコン直播・ハクサイ播種(ポット苗育<br>苗)秋ジャガイモ植付               | 一汁一菜②         |                  |
| 9月上旬                | ダイコン間引き、ハクサイ移植                                  |               |                  |
| 9月下旬                | 稲刈り～はさ掛け  |               |                  |
| 10月上旬               | 稲の脱穀  |               |                  |
| 10月下旬               | 秋野菜草取り、追肥、土寄せ                                   | 一汁一菜③         |                  |
| 11月3日(金)            | 大麦播種(一般参加あり)、薪割り、炭づくり                           | オータムフェ<br>スタ  |                  |
| 11月中旬               | サトイモ収穫、大豆収穫、選別                                  |               |                  |
| 12月上旬               | ダイコン、ハクサイ収穫、落ち葉かき、畑に<br>すき込み、タマネギ植付、コンニャクづくり    | 収穫祭<br>一汁一菜④  | 収穫祭              |
| 1月13日(月)            | 落ち葉かき、麦踏み                                       | 七草粥           |                  |
| 2月上旬                | 麦踏み、味噌づくり                                       |               |                  |
| 3月中旬                | ジャガイモ植え付け                                       |               |                  |