

2026年 冬 (1月~3月) いきものガイドブック お ば ~落ち葉~



あつぎこどもの森クラブ

https://atsugikodomonomori.com/ikimono_guide



あつぎこどもの森公園は、長い間、地元の人によって山の木は炭や薪に、谷戸は田んぼや畑として利用されていましたが、昭和40年代以降社会の変化と共に使われなくなりました。

昭和30年代までのこのような所には多くの生き物が生息し、生物多様性に富んだ所でした。人の手が入らなくなってやや少なくなったのですが、それでも今では珍しくなった貴重な生き物がいます。

2015年に神奈川県自然保護協会が選ぶ県内生物多様性ホットスポットとして選定されました。

あつぎこどもの森公園憲章

私たち厚木市民は、「あつぎこどもの森公園」において、多くの生き物に恵まれた自然環境や里山の文化などの資源を守り、活かしながら、遊んで学んで元気になれる自然体験活動を通じてたくましい子どもたちを育てる取り組みを推進するため、この憲章を定めます。

○私たちは、厚木市の生き物にとって重要な場所である「あつぎこどもの森公園」の自然環境を守り、育て、その大切さを伝えます。

○私たちは、里山の自然環境の特性を活かした様々な体験の機会を子どもたちに提供し、生きる力を育みます。

○私たちは、里山で継承されてきた農業や暮らしの知恵を伝承し、新たな里山の文化を育てます。

あつぎこどもの森クラブ いきものガイド

編集 楠実友

写真・絵 楠実友

監修 青砥航次

2025年 12月26日

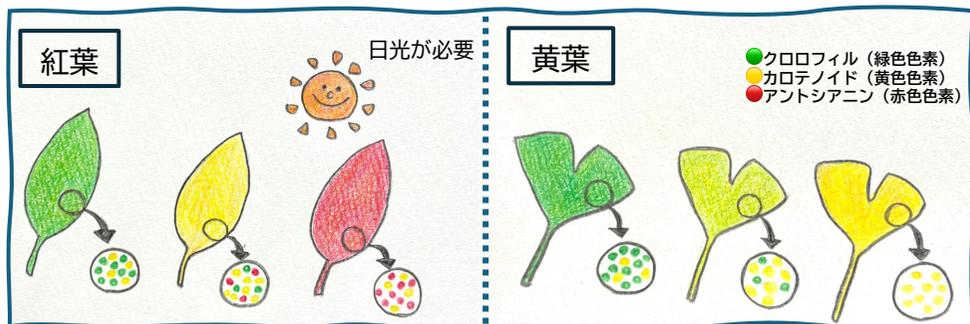
あつぎこどもの森クラブ

〒243-0202 神奈川県厚木市中荻野916-2 / TEL : 046-210-3433



かたち いろ ちが お ば
形や色が違う落ち葉がたくさんあるね！
 こうよう は お
なぜ紅葉をして葉を落とすのかな？

こうよう こうよう しく
紅葉／黄葉の仕組み



さむ みどりいろしきそ ぶんかい
 寒くなると、クロロフィル（緑色色素）が分解されることで、
 きいろしきそ のこ こうよう ご あかいろしきそ ごうせい
 黄色色素が残る。紅葉では、その後、赤色色素が合成される。

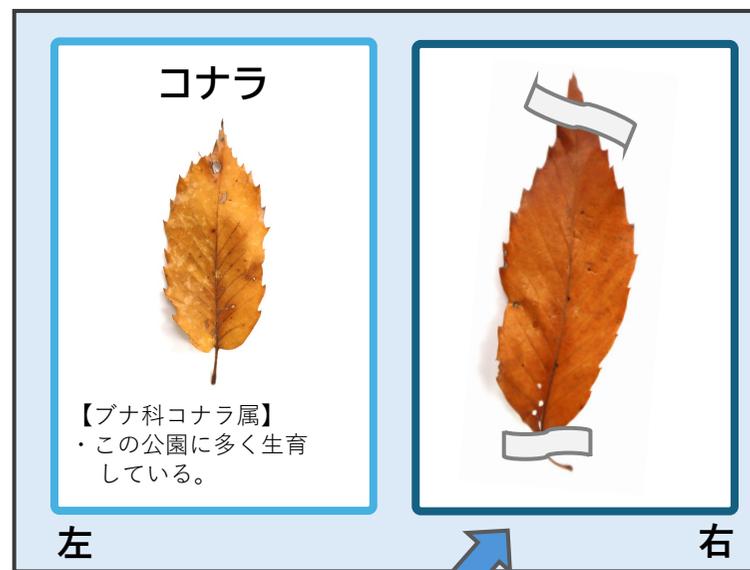
らくよう りゆう
落葉する理由

じゅもく きび さむ かんそう み まも は おと
 樹木は、厳しい寒さ・乾燥から身を守るため、葉を落として
 きゅうみん
 休眠する。

もりこうえん いろいろ お ば
あつぎこどもの森公園の色々な落ち葉を
 あつ
集めてみよう！

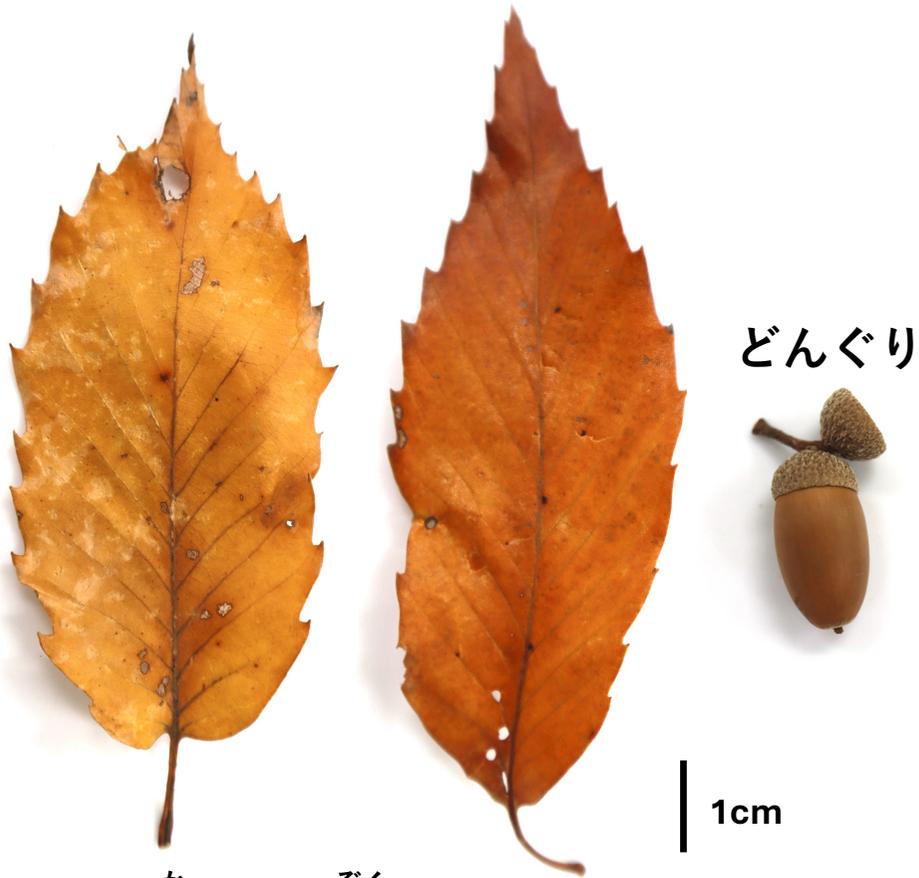
ちが しゅるい
それぞれの違いはどこかな？種類によっ
 かたち いろ てざわ にお こと
て形・色・手触り・匂いが異なるよ！
 かんさつ
観察してみよう 🔍

パンフレットの使い方



み みぎ
見つけたら、右のページにセロハンテープ
 つか は
やボンドを使って貼ってみよう！

コナラ



どんぐり

1cm

か ぞく
【ブナ科コナラ属】

- は なが
・ 葉の長さ：5～15 cm
- こうえん もっと おお せいいく
・ この公園で最も多く生育している。
- は きいろ せっかっしょく いろ いろ
・ 葉は黄色～赤褐色（オレンジ色）に色づく。

となり ひろ は は
隣のページに拾ったコナラの葉っぱを貼ってみよう！➡

クヌギ



どんぐり



1cm

【かブナ科ぞくコナラ属】

は なが
・葉の長さ：8～15 cm

は きいろ いろ
・葉は黄色に色づく。

は ふち あら きよし めだ
・葉の縁は荒い鋸歯が目立つ。

となり ひろ は は
隣のページに拾ったクヌギの葉っぱを貼ってみよう！ ➡

イヌシデ



【カバノキ科クマシデ属】

は ^{なが} 葉の長さ：4～8 cm

は ^{きいろ} ^{いろ} 葉は黄色に色づく。

じょうけん ^{あか} ^そ 条件によっては赤く染まる。

となり ^{ひろ} ^は ^は 隣のページに拾ったイヌシデの葉っぱを貼ってみよう！ ➡

イタヤカエデ



【カエデ科カエデ属】

- ・葉の長さ：6～14 cm
- ・葉は黄色に色づく。
- ・裂片はふつう5個。

となり 隣のページに拾ったイタヤカエデの葉っぱを貼ってみよう！ ➡

イロハモミジ



1cm

【カエデ科カエデ属】

- ・葉の長さ：3~7 cm
- ・葉は黄色から赤に染まる。
- ・裂片は7~9個。多いのは7個。

となり 隣のページに拾ったイロハモミジの葉っぱを貼ってみよう！➡

ダンコウバイ



1cm

【クスノキ科クロモジ属】

・葉の長さ：5～15 cm

・葉は鮮やかな黄色に色づく。

・檀香梅と書き、枝・葉・花に香りがある。

となり
隣のページに拾ったダンコウバイの葉っぱを貼ってみよう！➡

お気に入りき い はの葉っぱ

お気に入りき い は ひろの葉っぱを拾ってみよう！

どんな形かたち は みの葉っぱを見つけたかな？



どんな特徴とくちょうがあるかな？

観察かんさつしてみよう！

かたち
形：

いろ
色：

その他た：

となり ひろ き い は は
隣のページに拾ったお気に入りき い は はの葉っぱを貼ってみよう！➡

あつぎこどもの森クラブのホームページ

<https://atsugikodomonomori.com/club> 🔍

各活動のお知らせや活動報告を載せています。

いきものガイドのホームページ



https://atsugikodomonomori.com/ikimono_guide



2025年夏と秋のガイドブックをアップロードしています。ぜひ、ご覧ください。

いきものガイドからのお知らせ

🕒 13:00 ~ 15:00 (10月~3月) 第1,3週 日曜日

👥 東京農大生 他 / 🆓 無料

【イベント】

- ① シュロの葉バッタ作り
- ② 落ち葉探しのツアー
- ③ 落ち葉で絵を作ってみよう!
- ④ 農大生と冬の生き物を観察してみよう!

冬の雑木林も落ち葉がいっぱいで楽しいよ~!
公園に遊びに来てね!



お知らせ

○イベント

- ・ 第1,3週 (日) いきものガイド
(夏【4~9月】14:00~16:00/冬【10~3月】13:00~15:00)
- ・ 1月18日 落ち葉かき

○会員募集

- ・ 正会員 (年会費1,500円) になると次の活動に参加できます。
- ・ 植物などのモニタリング, 草木染め
環境を保持整備する活動など (会費は会を支える経費の他行事参加時の事故対応保険料になります)

【お問い合わせ/申し込み: 046-210-3433】

○その他

- ・ 2/12 (木) ~ 2/16 (月)
(2026年) 第25回さがみ自然フォーラム
【開場時間】 10:00~18:00
【会場】 アミューあつぎ5F あつぎアートギャラリー

【参考資料】

- ・ 片桐啓子/平野隆久.2001.拾って楽しむ紅葉と落ち葉.山と溪谷社